

# Nutritionele ondersteuning als aanvulling op de medische behandeling van hyperthyreoïdie bij katten

Nutritionele ondersteuning is een belangrijk aspect van optimale patiëntenzorg, omdat een goede voeding de kwaliteit van het leven en levensverwachting verbetert. Dit komt tot uiting in het wereldwijde initiatief van WSAVA om voedingsevaluatie op te nemen als het 5e vitale teken in het standaard lichamelijk onderzoek van elk huisdier<sup>1</sup>. Voor katten die zijn gediagnosticeerd en behandeld worden voor hyperthyreoïdie is het belangrijk om een voedingsevaluatie op te nemen bij elk lichamelijk onderzoek tijdens routinematige monitoring van de kat. Op basis van de uitkomst van de voedingsevaluatie - inclusief de leeftijd van de kat, score van de lichaamsconditie, score van de spierconditie en de aanwezigheid van gelijktijdige klinische aandoeningen als chronische nierziekte, verminderde hartfunctie, hypertensie, diabetes en gastro-intestinale aandoeningen - kan een aanbeveling voor optimale voedingsondersteuning voor elke individuele kat worden gedaan.

Ver gevorderde gevallen van hyperthyreoïdie kunnen resulteren in aanzienlijk gewichtsverlies en spieraftaak. Voor deze katten is het belangrijk om een dieet met een hoog eiwitgehalte te geven voor het herstel van de vetvrije massa en om voldoende energie te leveren om een ideaal lichaamsgewicht te krijgen.

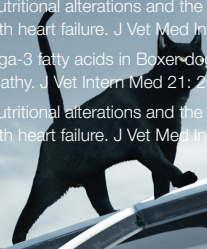
Hyperthyreoïdie wordt voornamelijk gediagnosticeerd bij oudere katten. Een andere veel voorkomende ziekte bij oudere katten is chronische nierziekte. Sommige onbehandelde hyperthyreoïde katten zijn azotemisch. Bovendien kan succesvolle behandeling van hyperthyreoïdie chronische nieraandoeningen ontmaskeren bij maximaal 50% van de behandelde hyperthyreoïde katten. Voor katten met chronische nierziekte wordt aanbevolen de fosfor inname te beperken om de progressie van nierfalen te vertragen en

de eiwit inname te verminderen om azotemie te helpen verminderen. Hoge inname van omega-3 vetzuren bij katten met chronische nierziekte geassocieerd met een langere levensverwachting<sup>2</sup>.

Verminderde hartfunctie en/of hypertensie is een andere complicatie bij katten met hyperthyreoïdie. Voeding voor katten met verminderde hartfunctie en/of hypertensie is gebaseerd op beperking van de natrium inname, toevoer van voldoende taurine en L-carnitine en hoge inname van omega-3-vetzuren. In studies met honden met hartproblemen was de inname van visolie geassocieerd met een verhoogde levensverwachting<sup>3</sup>, verminderde incidentie van aritmieën<sup>4</sup> en verminderde cachexie<sup>5</sup>.

Afhankelijk van de aanwezigheid van gelijktijdige complicaties en de toestand van de hyperthyreoïde kat, moet een geschikt voedingsadvies worden gegeven. Voor optimale voedingsondersteuning van katten die worden behandeld voor hyperthyreoïdie, wordt aanbevolen om de voeding van de kat en de aanwezigheid van mogelijke gelijktijdige complicaties te blijven volgen en de voedings voor elke afzonderlijke kat waar nodig aan te passen.

1. WSAVA Nutritional Assessment Guidelines Task Force Members (2011) WSAVA Nutritional Assessment Guidelines. *J Small Anim Pract* 52: 385-396.
2. Plantinga EA et al. (2005) Retrospective study of cats with acquired chronic renal failure offered different commercial diets. *Vet Rec* 157: 185-187.
3. Freeman LM et al. (1998) Nutritional alterations and the effect of fish oil supplementation in dogs with heart failure. *J Vet Med Intern Med* 12: 440-448.
4. Smith CE et al. (2007) Omega-3 fatty acids in Boxer dogs with arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy. *J Vet Intern Med* 21: 265-273.
5. Freeman LM et al. (1998) Nutritional alterations and the effect of fish oil supplementation in dogs with heart failure. *J Vet Med Intern Med* 12: 440-448.





## SPECIFIC® diëten voor nutritionele ondersteuning bij katten met hyperthyreoïdie<sup>1</sup>

Conditie van de kat	Aanbevolen SPECIFIC® dieet	Motivering
Ondergewicht Spierafbraak	<b>FXW Adult</b> 	Een hoog eiwit dieet om de spier opbouw te bevorderen.
Gelijktijdig chronische nierziekte	<b>FKD/ FKW Kidney Support</b> 	Een beperkt fosforgehalte om de progressie van chronische nieraandoeningen te vertragen en een verlaagd eiwitniveau om azotemie te verminderen. Het uitzonderlijk hoge gehalte aan omega-3-vetzuren uit visolie kan bovendien helpen om de progressie van nierfalen te vertragen.
Gelijktijdig hartfalen en/of hypertensie	<b>FKD/ FKW Kidney Support</b> 	Het verlaagde natriumgehalte helpt de vicieuze cirkel van waterretentie te doorbreken. De hoge niveaus van omega-3-vetzuren EPA en DHA kunnen het behoud van spiermassa, eetlust en normale bloeddruk ondersteunen. L-carnitine en taurine toegevoegd ter ondersteuning van de hartfunctie.
Gelijktijdig Diabetes mellitus	<b>FED-DM/ FEW-DM Endocrine Support</b> 	Het hoge eiwitgehalte en het lage gehalte aan koolhydraten in het dieet maken de voeding uitermate geschikt voor katten met diabetes mellitus.
Gelijktijdig gastro- intestinale problemen (braken, diarree)	<b>FID/ FIW Digestive Support</b> 	Een goed verteerbaar dieet met verhoogde niveaus van mineralen, vetoplosbare vitamines en elektrolyten om te compenseren voor de verhoogde verliezen tijdens diarree en braken. Met beta-glucanen, ei-immunoglobulines (alleen in FID) en manno-oligosacchariden ter ondersteuning van de intestinale immunorespons. Het wordt aanbevolen om het dagrantsoen op te splitsen in verschillende maaltijden per dag.
Ideale lichaams- conditie, leeftijd > 8 jaar	<b>FGD/ FGW Senior</b> 	Een voeding ter ondersteuning van de gezondheid van de oudere kat. Het geregleerde eiwitgehalte en het gematigde gehalte aan fosfor en natrium verminderen de belasting op de nieren en ondersteunen de nierfunctie bij oudere katten. Met verhoogde niveaus van taurine en L-carnitine om de hartfunctie te ondersteunen.

<sup>1</sup> Optimale voedingsondersteuning van de individuele kat moet gebaseerd zijn op voedingsevaluatie van de kat, rekening houdend met de leeftijd van de kat, de score van de lichaamsconditie, score van de spierconditie en de aanwezigheid van gelijktijdige aandoeningen. Het wordt aanbevolen dat de voedingsevaluatie regelmatig wordt herhaald en dat voeding indien nodig worden aangepast.